



Perguntas frequentes sobre o uso de máscaras em Rhode Island

13 de Julho de 2021

Quais são os requisitos atuais para o uso de máscaras?

Embora Rhode Island já não exija o uso de máscaras, os residentes de Rhode Island terão que cumprir leis e regulamentos federais quanto ao uso de máscaras. Quer esteja vacinado ou não a legislação federal ainda exige que [use uma máscara](#)¹:

- [Nos transportes públicos como aviões, autocarros, comboios e barcos](#)
- [Ao prestar ou usar serviços pagos de transporte terrestre](#)
- [Nos meios de transporte como aeroportos e estações de comboios e autocarros](#)
- [Em parques de estacionamento fechados ou semifechados e áreas de espera](#)
- [Se estiver a trabalhar num serviço ou instalação de saúde onde sejam tratados pacientes com a doença do COVID-19 suspeita ou confirmada](#)
- Quando for exigido por outras leis ou regulamentos federais

Um estabelecimento empresarial, escola, campo, ambiente de cuidados de saúde, organização ou outra entidade pode estabelecer as suas próprias políticas sobre o uso de máscaras e exigir que você use uma máscara quer esteja completamente vacinado ou não.

O que significa estar completamente vacinado?

Completamente vacinado significa que tomou todas as doses recomendadas de uma vacina contra a COVID-19 que seja autorizada pela US Food and Drug Administration (FDA) ou pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e que passaram mais de 14 dias desde a dose final.

O que acontece se eu não estiver completamente vacinado?

Para proteger melhor outras pessoas, o Departamento da Saúde de Rhode Island (RIDOH) recomenda que continue a usar máscara ao ar livre em ambientes com muita gente e dentro de edifícios, e também perto de pessoas não vacinadas que não vivam consigo no seu lar. O RIDOH também recomenda que continue a manter uma distância de, no mínimo, cerca de 1 metro (3 pés) das pessoas não vacinadas que não vivam consigo.

Ainda posso contrair e transmitir COVID-19 se estou completamente vacinado?

Se estiver completamente vacinado, há uma probabilidade muito pequena de que ainda possa contrair COVID-19 e uma probabilidade ainda menor de que possa transmiti-lo.

¹ Existem exceções a estes requisitos sob certas circunstâncias.

O que é considerado um ambiente de cuidados de saúde?

Um ambiente de cuidados de saúde é qualquer lugar onde seja prestada assistência à saúde. Isso inclui, mas não se limita a instalações para cuidados de emergência (como hospitais, centros de assistência de urgência, prontos socorros, etc.), instalações para reabilitação a longo prazo, lares de idosos, instalações de residência assistida, assistência domiciliar de cuidados à saúde, veículos onde sejam prestados cuidados de saúde (como clínicas móveis) e instalações ambulatoriais, como centros de diálise, consultórios médicos e outros.

Preciso ter sempre comigo um comprovante de vacinação?

Não, mas empresas, organizações e outras entidades podem exigir que mostre um comprovante de vacinação. Por esse motivo, é boa ideia trazer consigo algum tipo de comprovante de que está completamente vacinado.

Que tipo de comprovante de vacinação devo mostrar a empresas, ou aceitar de clientes?

Pode optar por trazer consigo uma cópia física ou digital do seu registo de vacinação, caso lhe seja pedido que mostre evidência da vacinação. Os documentos de verificação de vacinação contra o COVID-19 disponíveis em Rhode Island nesse momento são:

- Seu cartão de registo de vacinação contra o COVID-19
- Uma fotografia impressa ou digital, frente e verso, do seu cartão de registo de vacinação contra o COVID-19
- Uma cópia impressa ou captura de ecrã da página do seu registo de vacinação contra o COVID-19 proveniente do Portal de busca de registo de vacinas de Rhode Island em portal.ri.gov/VaccineRecord

Administro uma empresa. Tenho que exigir comprovante de vacinação dos meus clientes?

Não, mas pode optar por implementá-lo como uma política. Caso queira exigir comprovante de vacinação de clientes ou empregados, mas não esteja seguro sobre questões legais, consulte o seu advogado. As empresas também podem optar por obter orientação das suas associações de comerciantes, câmara de comércio ou associação da indústria.

A exigência do comprovante de vacinação viola a regra de privacidade da Lei de Portabilidade e Responsabilidade de Seguros de Saúde (HIPAA)?

Não. A HIPAA proíbe que planos de saúde, centrais de informações de cuidados de saúde e provedores de cuidados de saúde transmitam, eletronicamente, quaisquer informações de saúde relacionadas com transações para as quais o HHS tenha adotado normas de divulgação de informações pessoais de saúde a terceiros.

Administro uma empresa. O que significam as leis atuais quanto ao uso de máscaras relativamente aos meus empregados e clientes que estejam completamente vacinados e para aqueles que não estejam completamente vacinados?

Como administrador duma empresa, pode exigir que os empregados e clientes usem máscaras e mantenham distanciamento físico, enquanto estiverem no local da sua empresa, quer eles estejam completamente vacinados ou não.

Ainda tenho que usar máscara ao ar livre?

Não, exceto quando exigido pela legislação federal ou quando seja exigido por um estabelecimento comercial, organização ou outra entidade. As pessoas não vacinadas ainda são fortemente encorajadas a usar máscaras em ambientes com muita gente ao ar livre ou durante atividades que envolvam contacto próximo com outras pessoas que não estejam completamente vacinadas. Isso aplica-se a todas as idades e ambientes, inclusive apresentações ao vivo ao ar livre, desportos juvenis e acampamentos de verão.

O que é considerado contacto próximo?

Contacto próximo significa que esteve a menos de dois metros de distância de alguém com COVID-19 por um total de 15 minutos ou mais num período de 24 horas.

Usar máscara ajuda a evitar a propagação do COVID-19?

Sim, usar máscara ajuda a evitar a propagação do COVID-19. O uso da máscara pode ser especialmente eficaz na prevenção da transmissão do COVID-19 em ambientes interiores e fechados, onde a circulação do ar e a ventilação são limitadas e gotículas no ar carregando o vírus podem ficar suspensas no ar, aumentando, portanto, o risco de transmissão.

As máscaras limitam a entrada do ar respirado por pessoas em atividades energéticas, como ao fazer um desporto?

Estudos sobre os efeitos do uso de máscaras têm demonstrado que não há alteração nos níveis de oxigênio ou dióxido de carbono quando as pessoas usam máscaras de tecido ou cirúrgicas, em descanso ou praticando exercícios físicos. Os estudos incluíram trabalhadores saudáveis de hospitais, idosos e adultos com DPOC (doença pulmonar obstrutiva crónica). Embora algumas vezes sejam desconfortáveis, as máscaras foram consideradas seguras, mesmo durante a prática de exercícios físicos.

Existe algum risco em usar máscara e fazer desportos no calor?

Algumas pessoas podem sentir mais falta de ar ou claustrofobia ao fazerem exercícios físicos com máscara no calor. Treinadores e atletas devem considerar modificar a intensidade de seus exercícios quando estiverem a usar máscara, particularmente no calor. Avisos sobre a saúde num ambiente com calor podem ser uma ferramenta importante, com atletas e treinadores em alerta para sinais de doenças relacionadas com o calor.

O uso de máscaras é perigoso para a saúde de uma criança?

Caso tenha preocupações sobre se o uso de máscaras pode afetar negativamente a saúde da sua criança, verifique com o seu pediatra ou provedor de cuidados primários. As máscaras não devem ser usadas por crianças com menos de dois anos de idade, pessoas que tenham dificuldade em respirar, ou pessoas incapazes de remover a máscara sem ajuda.

Crianças não vacinadas realmente representam um risco de saúde para outras pessoas, se não estiverem a usar máscaras?

Sim, crianças não vacinadas estão em risco de contrair COVID-19 e transmiti-lo a outras pessoas com as quais entrem em contacto próximo, inclusive pessoas que possam estar mais vulneráveis a doenças graves. O uso de máscaras e o distanciamento físico reduzem o risco de transmissão.

Será que as crianças ainda devem usar mascaras na escola ou nos campos de atividades?

O CDC recomenda que escolas e outros ambientes focados em crianças continuem a seguir as diretrizes referentes ao uso de máscaras. Isso deve-se principalmente ao facto de que a maioria das crianças com idade entre 12 e 15 anos não está ainda completamente vacinada, e crianças com menos de 12 anos de idade ainda não podem ser vacinadas. Esses grupos ainda estão em risco de contrair e transmitir o COVID-19 para outras pessoas, inclusive aquelas que podem estar mais vulneráveis a doenças graves.